BIBLIOGRAFÍA EXTRA
Y DOCUMENTACIÓN DE INTERÉS

Recopilación (parcial, incompleta, sesgada)
sobre salud mental y activismo loco, género y feminismos
(artículos, manuales y guías, libros, documentales…)

Materiales de descarga gratuita:

- Comprender la psicosis y la esquizofrenia: http://www.infocop.es/pdf/comprenderpsicosis.pdf
- Saldremos de esta. Guía de salud mental para el entorno de la persona en crisis (Javier Erro). Descarga libre en https://madinamerica-hispanohablante.org/saldremos-de-esta-guia-de-salud-mental-para-el-entorno-de-la-persona-en-crisis-javier-erro/
- Fanzine "Navegando en las crisis. Autocuidados y apoyo entre iguales en momentos difíciles". Descarga libre desde https://primeravocal.org/navegando-en-las-crisis-autocuidados-y-apoyo-entre-iguales-en-momentos-dificiles/
- Más allá de las creencias. Maneras alternativas de trabajar con delirios, ideas obsesivas y experiencias inusuales (Tamasin Knight). Descargable libremente desde https://madinamerica-hispanohablante.org/mas-alla-de-las-creencias-tamasin-knight/
- Revista Mujeres y Salud (nº 46): Monográfico "Las voces que hay que oír" (VV.AA.) Accesible desde https://matriz.net/mys36/36_portada.htm
- Fanzine sobre Mapas Locos (editado por La Cortamambo). Descargable desde https://drive.google.com/file/d/1JQwaXvID_UepDFehu-Z_hkgWie2RIcsG/view?usp=sharing
- Locura y opresión. Rutas para la transformación personal y la liberación colectiva (Icarus Project). Descarga libre desde http://www.rompiendolaetiqueta.com/recursos/
- Guía de creación de Grupos de Apoyo Mutuo en salud mental (ActivaMent) Descarga libre desde http://www.activament.org/es/2014/04/03/guia-per-a-la-constitucio-i-gestio-de-grups-dajuda-mutua-en-salut-mental/#sthash.kR5buZRP.dpbs
- Discontinuación del uso de drogas psiquiátricas. Una guía basada en la reducción del daño (Icarus Project). Descarga libre desde http://willhall.net/files/GuiaReducciondelDanoDiscontinuaciondeDrogasPsiquiatricas2EdOnline.pdf
- Guía de derechos en salud mental, elaborada desde Federacio Veus y ActivaMent, de libre descarga en http://www.activament.org/wp-content/uploads/2017/07/GUIA_Digital_IMP_CAST_sin.pdf
- Guía andaluza para la Planificación Anticipada de Decisiones en salud mental. Descarga libre desde https://www.easp.es/project/planificacion-anticipada-de-decisiones-en-salud-mental-guia-de-apoyo-para-profesionales-y-personas-usuarias-de-los-servicios-de-salud-mental/

- Otros materiales para GAMs elaborados desde ActivaMent: http://www.activament.org/es/materials-per-als-grups-dajuda-mutua-de-salut-mental-en-primera-persona/#sthash.betspmHM.dpbs
- Manual para la recuperación y autogestión del bienestar, y cuaderno de trabajo personal (elaborado por ActivaMent, actualmente en catalán y descargables libremente desde: http://www.activament.org/es/materials-del-manual-de-recuperacio-i-autogestio-del-benestar/#sthash.ynUC4pBB.dpbs)

Algunos otros materiales de interés:

- Recopilación de vídeos del Congreso de Escuchadores de Voces celebrado en Alcalá en noviembre de 2015: https://vimeo.com/entrevoces
- El apoyo entre pares, de Becky Shaw: https://primeravocal.org/el-apoyo-entre-pares-de-becky-shaw/
- Estrategias para hacer frente al dolor psíquico de una persona cercana que sufre psíquicamente (taller práctico) https://primeravocal.org/estrategias-para-hacer-frente-al-dolor-psiquico-de-una-persona-cercana-que-sufre-psiquicamente-taller-practico/
- Una habitación propia para mujeres con problemas de salud mental https://amsm.es/2019/02/25/una-habitacion-propia-para-mujeres-con-problemas-de-salud-mental/
- Salud mental y derechos humanos. Monólogo de Asun Lasaosa. https://m.youtube.com/watch?v=08pO2edaR5Q
- Quitadme las cadenas blancas. Cuidar dignamente sin sujetar: https://m.youtube.com/watch?v=VnZdKsHuRB8
- Horizontalidad en la relación terapéutica https://amsm.es/2018/01/22/2595/

Algun artículo sobre GAMs en salud mental + activismo loco en medios de comunicación generalistas:

- Cuando la locura toma la palabra https://www.elsaltodiario.com/salud-mental/cuando-la-locura-toma-la-palabra-activismo-salud-diversidad-orgullo-loco
- Los Grupos de Apoyo Mutuo en salud mental: un cambio de chip brutal http://www.eldiario.es/retrones/Grupos-Apoyo-Mutuo-mental-cambio_6_567353277.html
- Una treintena de personas con problemas de salud mental participan en un proyecto de ayuda mutua en Granada http://www.20minutos.es/noticia/2473213/0/treintena-personas-con-problemas-salud-mental-participan-proyecto-ayuda-mutua/
- La Xarxa GAM: un ejemplo de autogestión de la salud mental https://www.diagonalperiodico.net/cuerpo/28906-la-xarxa-gam-por-la-autogestion-la-salud-mental.html

- Personas con problemas de salud mental crean sus propios grupos de apoyo mutuo y sin terapeutas http://www.20minutos.es/noticia/3076777/0/flipas-gam-grupos-ayuda-mutua-personas-enfermedades-mentales/

Sumando una perspectiva decolonial (artículos sobre colonialismo y racismo en salud mental; agradeciendo a Grecia Guzmán estas aportaciones):

- La colonización psiquiátrica a la experiencia humana a través de la idea de enfermedad: https://iberoamericasocial.com/la-colonizacion-psiquiatrica-a-la-experiencia-humana-a-traves-de-la-idea-de-enfermedad-mental/
- La colonización psiquiátrica de la vida: https://animacentre.com/es/articulo/la-colonización-psiquiátrica-de-la-vida
- Mad People of Colour: A Manifesto by Rachel Gorman, annu saini, Louise Tam, Onyinyechukwu Udegbe & Onar Usar: http://asylummagazine.org/2013/12/mad-people-of-color-a-manifesto-by-rachel-gorman-annu-saini-louise-tam-onyinyechukwu-udegbe-onar-usar/ (traducido en https://madinamerica-hispanohablante.org/gente-loca-de-color-un-manifiesto-de-rachel-gorman-annu-saini-louise-tam-onyinyechukwu-udegbe-y-onar-usar/)
- Mujer haitiana fue separada de su bebé e internada en un hospital psiquiátrico por rezar a sus dioses https://www.cnnchile.com/pais/mujer-haitiana-internada-hospital-iquique-separada-bebe_20190225/

Otros artículos en medios:

https://m.eldiario.es/retrones/lucha-forma-resistencia_6_768233178.html

https://www.pikaramagazine.com/2013/04/¿locas/

http://ctxt.es/es/20171101/Firmas/15983/abusos-sexuales-salud-mental-javier-criado-sevilla-anita-botwin.htm

https://m.eldiario.es/retrones/internamientos-psiquiatricos-incumplen-derechos-humanos_6_582051808.html

https://www.diagonalperiodico.net/cuerpo/24807-transtorno-limite-personalidad-y-violencia-genero.html

https://blogs.publico.es/otrasmiradas/17925/cuando-la-violencia-machista-te-enferma/

https://broadly.vice.com/es/article/a3wy98/esterilizacion-mujeres-discapacidad-espana

Artículos propios e intervenciones propias en otras jornadas y charlas…

- Artículos propios en Pikara Magazine: https://www.pikaramagazine.com/author/marta-plaza/
- Artículos propios en el blog de ActivaMent: http://www.activament.org/es/?s=%22Marta+Plaza%22#sthash.DPnADYJp.dpbs
- Participación en la charla "Activismo en Salud Mental y Grupos de Apoyo Mutuo. Hacer frente al sufrimiento psíquico desde lo colectivo" https://vozautonoma.info/2017/05/cronica-activismo-salud-mental-grupos-apoyo-mutuo-frente-al-sufrimiento-psiquico-desde-lo-colectivo/
- Ponencia: "Derecho a la comunidad. De la injerencia y el paternalismo a los GAM y los cuidados entre pares" (10/nov/17, Burgos)
- http://www.ivoox.com/ponencia-derecho-a-comunidad-de-injerencia-audios-mp3_rf_22356202_1.html
- Ponencia en la AMSM 19/abril/2018: "Apoyo mutuo: intentando hacer de la pregunta *¿Saldremos de esta?* una afirmación" https://www.ivoox.com/apoyo-mutuo-intentando-hacer-pregunta-saldremos-audios-mp3_rf_27760953_1.html
- Participación en la mesa redonda sobre feminismos y cuidados dentro de las jornadas HerManadas (16/Junio/2018, Majadahonda, Madrid) https://www.ivoox.com/jornadas-hermanadas-intervencion-mesa-redonda-feminismos-cuidados-audios-mp3_rf_27106802_1.html

Libros, cómics, poemarios:

- Palabras Dislocadas, de Susanna Minguell, editado por Descontrol: http://palabrasdislocadas.com/
- Viaje al manicomio, de Kate Millett (Editorial Seix Barral). Info en https://www.pikaramagazine.com/2019/05/manicomio-kate-millett/
- Desmesura, novela gráfica de Fernando Balius y Mario Pellejer. Editorial Bellaterra. Info en https://www.briega.org/es/entrevistas/entrevista-a-fernando-balius-autor-novela-grafica-desmesura-que-relata-primera-persona
- FlipArte, el Arte LoCura (Editorial Reflector Libros). Info en http://librosreflector.blogspot.com/2018/07/fliparte-el-arte-locura.html?m=1
- Más allá de las creencias; de Tamasin Knight (Editorial Biblioteca Social Hermanos Quero). Info en https://www.bsquero.net/2019/02/07/novedad-editorial-mas-alla-de-las-creencias-maneras-alternativas-de-trabajar-con-delirios-ideas-obsesivas-y-experiencias-inusuales/
- Trincheras permanentes, intersecciones entre política y cuidados; por Carolina León (Editorial Pepitas de Calabaza). Artículo de su autora en https://www.pikaramagazine.com/2017/11/politizar-cuidados/
- La mujer precipicio, de Cristina Martín / Princesa Inca. (Editorial Libros del Silencio). Reportaje en https://elpais.com/diario/2011/03/27/eps/1301210810_850215.html

- Otra mirada al sistema de salud mental,de la Xarxa de GAMs (editorial Descontrol): https://madinamerica-hispanohablante.org/otra-mirada-al-sistema-de-salud-mental-hugo-del-arco/

Documentales:

- El dolor invisible (en proceso): https://primeravocal.org/el-dolor-invisible-adelanto-y-entrevista/
- Estado de Malestar (Maria Ruido, 2019) → https://www.tercerainformacion.es/articulo/cultura/2019/06/13/proyeccion-publica-del-documental-estado-de-malestar
- Zauria(k): Locura, cuerpo, feminismos (Maier Irigolen Ulaiar, Isabel Sáez Pérez e Iker Oiz Elgorriaga. 2019). https://zauriakdokumentala.weebly.com/emanaldiak--proyecciones.html
- Veus contra l'estigma (Marta Espar y Marc Parramon, 2017) https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/sense-ficcio/veus-contra-lestigma/video/5691906/
- Una cierta verdad (Abel García Roure, 2008). Reseñado en https://primeravocal.org/una-cierta-verdad-de-abel-garcia-roure/
- Trabajos documentales de Daniel Mackler: http://wildtruth.net/dvdsub/es/
    - Dejando las drogas psiquiátricas. Un encuentro de mentes.
    - Diálogo Abierto. Un abordaje alternativo para la psicosis.
    - Toma estas alas rotas.
    - Curando en casa.

Producciones teatrales:

- La liberación de la locura, de Teatro de los invisibles https://teatrodelosinvisibles.com/ y http://dialogados.com/la-liberacion-de-la-locura/
- Que nadie camine por mi mente con los pies sucios (Mejorana: https://mejorana.org/wp-content/uploads/2019/01/Manuel.mp4)
- Montajes de la compañía BROTS: Ella, Sopars d'etiqueta, Sujeto… http://vidasajenas.es/brots-teatro-locura/

Música para un activismo loco:

Dispuestas a Soñar (Sthela): https://youtu.be/4LKeufUPvlo
Crece en la oscuridad (Sthela): https://www.youtube.com/watch?v=WgdnGN8pvKA&t=10s
Intuición o paranoia (Sthela): https://www.youtube.com/watch?v=f4wyJU1Ro1A
Disociacción (Microclímax): https://www.youtube.com/watch?v=koi8TQN2Luo
Engulle (Microclímax): https://youtu.be/Fj8Sh0aJwvk
Autodefensa loca (Cartografías de Voces y Delirios): https://www.youtube.com/watch?v=qB0Uj0aOodE
Madspotting - Elige el sistema de salud mental (Cartografías de Voces y Delirios) https://youtu.be/rr4YRKS8Obc
Hálito (Cartografías de Voces y Delirios): https://youtu.be/DIQePxIbpVs

Rap Psicobélico (Cartografías de Voces y Delirios):
https://youtu.be/t838DfZzjFs
Acción Demente - La tumba de las pastillas: https://youtu.be/NMUoY3KrCRE
Orgullo Loco / Mad Pride: https://youtu.be/gXYugaEZ0kg

Algunas webs de interés en salud mental con perspectiva crítica:

https://lalokapedia.blogspot.com
https://madinamerica-hispanohablante.org
https://primeravocal.org
http://www.activament.org/es/
https://orgullolocomadrid.wordpress.com/
https://www.0contenciones.org
https://flipartegam.wordpress.com
https://asperrevolution.wordpress.com
https://amsm.es
https://autoetnografa.com
https://alistasbajocuerda.wordpress.com
https://jordirelano.wordpress.com
http://www.rompiendolaetiqueta.com
https://estaviejaesloca.blogspot.com

Algunos colectivos activistas y de apoyo mutuo en salud mental (RRSS o web)

ActivaMent (Catalunya) http://www.activament.org
Colectivo InsPIRADAS (Madrid) https://twitter.com/Col_InsPIRADAS
Flipas GAM (Madrid) https://www.facebook.com/flipas.gam.madrid/
FlipArte GAM (Madrid) https://flipartegam.wordpress.com/
Orgullo Loco Madrid https://twitter.com/OrgulloLocoMad //
https://orgullolocomadrid.wordpress.com/
GAM Alcalá de Henares (Madrid)
https://elultimosuperviviente.home.blog/2018/11/19/gamma-alcala-de-henares/
Veus (Catalunya) https://veus.cat/es/inicio/
Xarxa de GAMs (Barcelona) https://xarxagam.org/
GAMMA Albacete https://www.gamalbacete.org/
GAM Valencia https://gamvalencia.wordpress.com/
Orgullo Loco Valencia https://www.facebook.com/orgullolocovalencia/
En Primera Persona (Andalucía) http://enprimerapersonaandalucia.org/?page_id=20
Mejorana Elkartea (Navarra) https://mejorana.org/
Zoroa (Bilbao) https://www.facebook.com/zoroagam/
Hierbabuena (Asturias) https://www.facebook.com/as.hierbabuena/
GAM no mixto A Coruña https://www.facebook.com/gamacoruna/
Barlovento Salud Mental (Cartagena, Murcia)
https://www.facebook.com/pg/Barloventoasociacionparalasaludmental/
Orgullo Loco Mx (México)

https://www.facebook.com/OrgulloLocoMx/
Autogestión Libre-Mente (Chile)
https://es-es.facebook.com/pages/category/Community/Autogestión-Libre-Mente-1482554408673902/
Locos por nuestros derechos (Chile)
https://www.facebook.com/Locospornuestrosderechos/
No es lo mismo ser loca que loco (Chile)
https://locurafeminista.wordpress.com